

Data di nascita: **10/10/1991**
 Luogo di nascita: TREVIGLIO (BERGAMO)
 CF: CRRCHR91R50L400T
 Cittadinanza: Italiana
 Sesso: femminile
 Età: 26

Email: **chiaracerri0@gmail.com**
 Cell.: **3341177533**

Recapito: **via di Vittorio 40, 20060 GESSATE (MI)**

ID: **4012275** | aggiornato al **22/02/2018**

Esperienze di lavoro/stage

- 10/2016**
OGGI
Associazione sportiva akros , BELLINZAGO LOMBARDO (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Istruttrice ginnastica dolce (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: istruttrice corso ginnastica dolce
- 09/2013**
OGGI
Associazione sportiva AKROS (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Istruttrice di karate (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Istruttrice di karate in particolare verso il gruppo di principianti. Responsabile dei corsi di karate che si articolano in diversi livelli e si rivolgono dall'età scolare fino all'età adulta.
Competenze e obiettivi raggiunti: Questa esperienza mi ha insegnato la programmazione del lavoro, la gestione delle fasi della lezione, il rapporto con gli altri istruttori e il confronto per il raggiungimento di un obiettivo comune e il costante miglioramento.
- 01/2018**
02/2018
Scuola Secondaria I grado statale , CASSINA DE PECCHI (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Professore di educazione fisica (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Supplenza del professore di educazione fisica.
- 10/2017**
12/2017
Scuola Secondaria I grado statale , POZZUOLO MARTESANA (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Professore di educazione fisica presso scuola secondaria di primo grado (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Supplenza del professore di educazione fisica presso scuola secondaria di primo grado
Assunto come: altro a tempo determinato
- 06/2017**
07/2017
ASD Aquilone , CASSANO D'ADDA (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Istruttrice Sport Camp (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Istruttrice presso Sport Camp. Proposta di attività sportive a gruppi di bambini e ragazzi tra i 7 e i 14 anni.
- 06/2017**
06/2017
ASD Akros , BELLINZAGO L.DO (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Istruttrice Camp multisport (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Istruttrice presso Camp estivo multisport. Proposta di attività sportive a gruppi di bambini e ragazzi tra i 7 e i 14 anni.
- 11/2016**
06/2017
Coni (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Esperto progetto sport di classe 2016/17 (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Esperto progetto sport di classe 2016/17 nella scuola primaria. Il progetto ha come obiettivo la valorizzazione dell'educazione fisica e motoria nella scuola primaria.
Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di gestione delle classi della scuola primaria durante l'ora di educazione motoria.
- 06/2016**
06/2016
Associazione sportiva Akros (MI) (servizi ricreativi e culturali)
Animatrice presso Camp estivo multisport (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Animatrice presso Camp estivo multisport. Proposta di attività sportive a gruppi di bambini e ragazzi tra i 7 e i 14 anni.
Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione di gruppi di bambini e ragazzi differenti età durante l'intera giornata e proposta di lezioni riguardanti sport più e meno familiari ai ragazzi.
- 04/2016**
06/2016
Istituto Maria Immacolata , GORGONZOLA (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Tirocinante presso Istituto Scolastico Maria Immacolata (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Affiancamento del docente di educazione fisica, partecipazione alle attività esterne proposte e conduzione di lezioni.
Competenze e obiettivi raggiunti: Apprendimento della programmazione delle lezioni, della gestione della classe, dei tempi di lezione.
Assunto come: stagista/tirocinante stage/tirocinio
- 11/2015**
02/2016
San Carlo Sport S.S.D. (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Tirocinante presso San Carlo Sport (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Osservazione, affiancamento e sperimentazione della conduzione di lezioni in acqua rivolte a gruppi di genitori e bambini 0-3 anni, a bambini della prima infanzia e ad adulti e anziani.
Competenze e obiettivi raggiunti: Acquisizione delle capacità di formulare un piano di lezione rivolto a gruppi di genitori e bambini 0-3 anni, a bambini della prima infanzia e ad adulti e anziani in acqua, della gestione del gruppo e dei tempi di lezione, degli spazi e del materiale.
Assunto come: stagista/tirocinante stage/tirocinio
- 06/2015**
06/2015
Associazione sportiva Akros (MI) (servizi ricreativi e culturali)
Animatrice presso Camp estivo multisport (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Animatrice presso Camp estivo multisport. Proposta di attività sportive a gruppi di bambini e ragazzi tra i 7 e i 14 anni.
Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione di gruppi di bambini e ragazzi differenti età durante l'intera giornata e proposta di lezioni riguardanti sport più e meno familiari ai ragazzi.
- 11/2013**
02/2014
Futura ssd srl (MI) (istruzione, formazione, ricerca e sviluppo)
Tirocinante presso Futura SSD (risorse umane, formazione)
Principali attività e responsabilità: Affiancamento di istruttori di nuoto dei corsi baby, ragazzi, adulti e preagonisti.
Competenze e obiettivi raggiunti: Acquisizione delle capacità di programmare lezioni rivolte a gruppi di bambini da 3 a 5 anni fino a ragazzi principianti, in particolare di lezioni riguardanti l'ambientamento, e l'insegnamento degli schemi motori primari e

Tirocinio/stage durante gli studi

delle tecniche natatorie grezze, galleggiamento e agilità in acqua.
Assunto come: stagista/tirocinante stage/tirocinio

Affiancamento del docente di educazione fisica
250 ore presso: istituto maria Immacolata (presso azienda privata)

3 ore presso:

Istruzione

2016



TITOLO CERTIFICATO

Laurea magistrale (2 anni)
Data di conseguimento: 28/10/2016
Università degli Studi di MILANO
Facoltà di SCIENZE MOTORIE
LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
Denominazione corso: SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE
Votazione finale: 110/110 con lode
Età al conseguimento del titolo: 25 | Anno di inizio: 2015 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 2
Titolo della tesi: ANALISI DELLA RIPETIBILITA' E DEI RISULTATI DI TEST BASATI SULLA PERCEZIONE DELL'O SFORZO IN KARATEKA E RUNNERS.
Preparata in 11 mesi

2015



TITOLO CERTIFICATO

Laurea di primo livello (3 anni)
Data di conseguimento: 24/02/2015
Università degli Studi di MILANO
Facoltà di SCIENZE MOTORIE
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
Denominazione corso: SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE
Votazione finale: 110/110
Età al conseguimento del titolo: 23 | Anno di inizio: 2011 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 3
Titolo della tesi: ANALISI DELLA RIPETIBILITA' IN TEST DI ATTENZIONE E COORDINAZIONE IN SOGGETTI CON SINDROME DI DOWN

2010

MATURITA' SCIENTIFICA presso **LICEO SCIENTIFICO GIORDANO BRUNO**, CASSANO D'ADDA (MI)
Tipo Diploma: diploma italiano
Tipo Scuola: statale

Prospettive future e lavoro cercato

Provincia preferita: 1. MILANO | 2.

Conoscenze linguistiche

Classificazione Europass - Livello europeo



Generale	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buona	B2 Autonomo	C1 Avanzato	B1 Autonomo	B1 Autonomo	C1 Avanzato

Le conoscenze linguistiche Europass sono classificate su 6 livelli crescenti:
A1, A2, B1, B2, C1, C2

Competenze informatiche

Competenze generali

Sistemi operativi : Buona
Fogli elettronici : Buona
Multimedia (suoni,immagini,video): Discreta

Elaborazione testi: Ottima
Navigazione in Internet : Ottima

Certificazioni

ECDL (patente Informatica Europea) : Si

Informazioni aggiuntive

Ho frequentato nel gennaio 2016 il corso di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce ottenendo quindi il diploma di operatore BLS-D.



Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del D.L. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".